

# Stichting Vrienden van Sanare Zorg en Welzijn

## BELEIDSPLAN 2024

Stichting Vrienden van Sanare Zorg & Welzijn (Stichting VSZW)

Vestigingsadres: Westeinde 1 2841 BN Moordrecht

Emailadres: vrienden@sanare.nl

KvK: 93482248

RSIN: 866421075

## Inleiding

Stichting Vrienden van Sanare Zorg & Welzijn (VSZW) beschrijft in dit document haar werkkader, beleidsvoornemens, voorbeelden van ondersteuningsprojecten en de financiële uitgangspunten.

1. Doelstelling
2. Het werk dat Sanare Zorg en Welzijn doet
3. Werkwijze van de stichting
4. Bestuur en organisatie
5. Werving en beheer van fondsen
6. Voorbeelden van te ondersteunen projecten
7. Financiën

## 1. DOELSTELLING

Stichting VSZW (Vrienden van Sanare Zorg en Welzijn) is opgericht in 2024 om de ondersteuning, begeleiding en zorg aan (jong) volwassenen die beperkt worden door dementie, een chronische ziekte of niet-aangeboren hersenletsel (NAH) te faciliteren

Ze verzorgt uitsluitend relevante investeringen en activiteiten waarvoor geen financiering via reguliere wegen (bijvoorbeeld Wet Langdurige Zorg, Wet Maatschappelijke Ondersteuning) beschikbaar is.

Het bestuur van Stichting VSZW zorgt er op basis van de statuten voor dat de stichting geen uitkeringen of toezeggingen doet, indien de baten van de stichting niet toereikend zijn. De stichting voert haar projecten pas uit als de financiering daarvoor is vastgesteld. Daardoor is er geen risico op financiële tekorten of het ontstaan van verplichtingen die niet kunnen worden nagekomen.

Stichting VSZW heeft geen winstoogmerk.

## 2. DE DOELGROEP EN HET WERK DAT SANARE ZORG EN WELZIJN DOET

Sanare Zorg en Welzijn is specialist in de regio Zuidplas en Gouda op het gebied van niet aangeboren hersenletsel. Hieronder vallen onder meer:

- Traumatisch hersenletsel (verkeersongeval of botsing met hard oppervlak) en
- Niet-traumatisch hersenletsel als gevolg van: hersenbloeding, herseninfarct, hartstilstand, bijna-verdrinking, hersentumor, neurologische ziekten zoals Multiple Sclerose en Parkinson en dementie.

Sanare Zorg en Welzijn biedt cliënten met hersenletsel begeleiding, verzorging, verpleging en dagbesteding

- Begeleiding: het leven met niet aangeboren hersenletsel kan uitdagend zijn. De begeleiding thuis biedt professionele ondersteuning om balans te vinden in het dagelijks leven en om te leren omgaan met de gevolgen van hersenletsel.
- Verzorging en verpleging in zorgcentrum Vivere. Voor mensen die niet meer thuis kunnen wonen en de nabijheid van zorg nodig hebben. Van jong volwassenen tot ouderen.
- Dagbesteding voor mensen met dementie en NAH: in een tweetal kleinschalige centra wordt aan mensen met NAH dagbesteding geboden. Hier is aandacht voor training van het brein, beweging, creativiteit, ontspanning, sociale contacten, muziek. Kortom, mee blijven doen in de samenleving. Regie houden over eigen leven is daarbij het uitgangspunt, evenals maatwerk.

Naast de begeleiding, verzorging en verpleging aan cliënten biedt Sanare verschillende op de doelgroep gerichte activiteiten:

- De jongerengroep. Deze staat in het teken staat van ontmoeten, ervaren en ontspannen. Deze groep is speciaal voor jonge mensen met hersenletsel. We delen ervaringen en gaan met elkaar in gesprek over kwaliteit van leven. We bieden handvatten om deel te (blijven) nemen aan het dagelijks leven en onderzoeken mogelijkheden om je sociale netwerk te onderhouden.
- Het breincafé. Dit is een trefpunt voor mensen met een niet-aangeboren hersenletsel (NAH), hun partners, mantelzorgers, familieleden en vrienden. Het accent ligt op contact, herkenning en voorlichting.

Sanare Zorg en Welzijn is aangesloten bij het Hersenletselcentrum Midden Holland en werkt mee aan verschillende activiteiten. (NAH Gids Midden-Holland) en aan scholing op gebied van NAH aan bijvoorbeeld praktijkondersteuners van huisartsen.

### 3. WERKWIJZE VAN DE STICHTING

Stichting VSZW ontwikkelt een regionaal netwerk van personen en organisaties die bereid zijn om de activiteiten voor mensen met hersenletsel moreel, praktisch of financieel te ondersteunen. De stichting ondersteunt projecten die niet via de reguliere financiering kunnen worden bekostigd. De projecten zijn een aanvulling op de reguliere activiteiten en geen voorwaarde voor de continuïteit van de zorg of begeleiding vanuit Zorgcentrum Sanare Zorg & Welzijn. Voor wat betreft de uitvoering van dit ondersteuningsprogramma worden de volgende beleidslijnen gehanteerd.

- A. Stichting VSZW verzamelt bijdragen in geld of natura voor haar projecten. Donateurs kunnen desgewenst hun bijdrage verbinden aan een specifiek project. Hun bijdrage blijft voor dat project gereserveerd tot er voldoende middelen zijn ingezameld om het project te realiseren.
- B. Stichting VSZW realiseert (deel)projecten alleen als de financiering daarvan is gewaarborgd. Zij accepteert voor (deel) projecten geen financiële tekorten en gaat verplichtingen aan zonder dat de financiële invulling daarvan is gegarandeerd. Financiële bijdragen en/ of toezeggingen die aan een deelproject zijn gelabeld, blijven gereserveerd totdat de financiering voor het betreffende deelproject geheel is veilig gesteld.
- C. Stichting VSZW doet geen financiële uitkeringen. Zo voorkomt zij dat schenkingen (in)direct bijdragen aan particuliere inkomensvorming van particulieren of organisaties. Projecten die ze realiseert, blijven eigendom van de stichting VSZW.
- D. Gegeven op de veelal lange doorlooptijd bij het zoeken van fondsen, wordt de begroting van projecten gebaseerd op een globale prijs-/kwaliteit oriëntatie bij mogelijke leveranciers. Als er voldoende middelen zijn verzameld dan krijgt deze oriëntatie een vervolg in een formeel offerte- en onderhandelingstraject om tot een optimale prijsstelling te komen.
- E. Voor de financiering van projecten in het programma van stichting VSZW, benadert haar bestuur fondsen, bedrijven, organisaties en particulieren. Daarnaast organiseert het bestuur ook specifieke acties.
- F. Het bestuur vraagt Zorgcentrum Sanare Zorg en Welzijn regelmatig feedback over de inzet en het effect van de door de stichting mogelijk gemaakte projecten. Deze informatie vormt ook de basis voor een (eventueel) door een donerende instelling gevraagde verantwoording.

### 4. BESTUUR EN ORGANISATIE

Het bestuur bestaat uit personen met expertise op verschillende gebieden. Aan de ene kant kennis van en betrokkenheid bij de doelgroep, aan de andere kant beschikt zij over een relevant netwerk.

Het bestuur bestaat bij oprichting van de stichting uit de volgende personen:

Voorzitter: Hendrik Schensema

Penningmeester: Belinda Karin van Munster

Secretaris: Silvia Josina Riemersma,

Stichting VSZW streeft naar een oneven aantal bestuursleden. Bij een vacature wordt zo spoedig mogelijk een opvolger benoemd. In de tussentijd vormen de overgebleven leden het bestuur.

De bestuursleden genieten geen beloning voor hun werkzaamheden. Zij hebben wel recht op vergoeding van de redelijkerwijs gemaakte kosten.

De belangrijkste taken van het bestuur zijn:

- Het werven van de fondsen noodzakelijk voor het realiseren van de doelstelling
- Het selecteren van de projecten op basis van het vallen binnen de doelstelling van de stichting en het voldoen aan de in het beleidsplan geformuleerde eisen.

Het bestuur verwacht voor de werkzaamheden van de stichting geen beroep te hoeven doen op betaalde medewerkers. Wel kan Zorgcentrum Sanare Zorg & Welzijn daar waar nodig, ondersteuning bieden aan Stichting VSZW.

## **5. WERVING EN BEHEER VAN FONDSEN**

De werving van fondsen gebeurt hoofdzakelijk door aanvragen bij vermogensfondsen en tijdens contacten met relaties.

Door zich te profileren in de regionale media en het organiseren van wervingsevenementen zoals bijvoorbeeld een open dag, weten particulieren en organisaties die de doelstelling van de stichting VSZW ondersteunen haar te vinden.

Dit wordt ondersteund door de informatie op de VSZW-website en Facebookpagina en via nieuwsbrieven.

## **6. VOORBEELDEN VAN TE ONDERSTEUNEN PROJECTEN**

Het bestuur van stichting VSZW bepaalt hoe giften en donaties aan de stichting besteed worden. De keuze voor financiering hangt af van de hoogte van de inkomsten van de stichting en de mate waarin projecten passen bij de doelstelling van de stichting. Het bestuur waarborgt dat financiële bijdragen aan een specifiek project ook voor die activiteit wordt ingezet. Voor inkomsten zonder specifiek doel kiest het bestuur zelf voor een passende bestemming. Projecten gaan pas door als ze volledig gefinancierd kunnen worden. Op dat moment volgt een formeel offertetraject.

Hieronder voorbeelden van mogelijk te ondersteunen projecten.

Projectomschrijving	Doelstelling en onderbouwing	Begrote kosten
<p>Prikkelarme inrichting van de dagbesteding in zorgcentrum Vivere, het dagbestedingscentrum waar Sanare de zorg en begeleiding levert</p>	<p>Bij de bouw en inrichting van Vivere was de kennis rondom mensen met Niet aangeboren hersenletsel en andere chronische ziekten nog niet voldoende geborgd. Ook zijn er de afgelopen jaren nieuwe inzichten ontstaan op gebied van helende omgeving. Het voorkomen van overprikkeling door akoestische of visuele prikkels voorkomen is met name bij mensen met Niet aangeboren hersenletsel van belang. De fysieke omgeving moet hier beter op worden afgestemd, zodat je minder gemakkelijk overprikkeld raakt, waardoor het ziektebeeld verergerd ( hoofdpijn, concentratie- en energie verlies, onrust, onnodig medicijn gebruik).Dit geldt ook voor de mogelijkheid om je even terug te kunnen trekken in een aparte ruimte. Verder moet de ruimte het kunnen werken in kleine groepen faciliteren, waardoor maatwerk mogelijk is en daarmee veel persoonlijke begeleiding.</p> <p>In de vergoedingstarieven wordt geen rekening gehouden met de specifieke vereisten van de doelgroep, wat betekent dat deze kosten niet betaald kunnen worden uit de reguliere zorgbudgetten.</p>	<p>100.000</p>
<p>Aanleg terras bij dagbesteding 2<sup>e</sup> locatie</p>	<p>Er zijn een 5-tal factoren die het proces van aftakeling bij dementie kunnen vertragen: beweging, zingeving, sociale contacten, gezond eten en activering van het brein. De mogelijkheid naar buiten te gaan stimuleert de factoren beweging, zingeving en sociale contacten.</p> <p>De dagbesteding Dorpstraat heeft geen buitenplaats of raam dat open kan. Terwijl bekend is dat daglicht en frisse lucht, en zich op natuur van belang is voor het welbevinden. Ook interactie met de omgeving, met andere ( gezonde) inwoners. Daarvoor is een buitenplek nodig. Buiten zijn verlicht de klachten en bevordert het welzijn. Natuurlijk geldt dat voor iedereen. Maar voor onze doelgroep in het bijzonder.</p>	<p>15.000</p>
<p>Aanschaf Duo fiets</p>	<p>Voor cliënten met dementie is bewegen van fundamenteel belang voor vertraging van de ontwikkeling van de ziekte. Dat geldt ook voor participatie in de samenleving en het zoveel mogelijk regie houden over eigen leven.</p>	<p>6.000</p>

## 7. FINANCIEËN

- De ontvangen gelden zullen worden besteed aan de doelen zoals beschreven in de statuten. Hierbij is het uitgangspunt om de wervings-, beheer- en administratiekosten zo laag mogelijk te houden.
- De penningmeester zal elk jaar een jaarrekening opstellen. Het bestuur verantwoordt de besteding van de giften via het jaarverslag.
- Geld dat voorafgaand aan de uitgaven is ontvangen wordt op de rekening courant of een internet spaarrekening aangehouden en daarna besteed aan het beoogde doel.
- Een eventueel positief saldo bij liquidatie van de stichting zal worden besteed ten behoeve van een algemeen nut beogende instelling (ANBI) of ten behoeve van een buitenlandse instelling die uitsluitend of nagenoeg uitsluitend het algemeen nut beoogt en die een soortgelijke doelstelling heeft.